ACTIVIDAD ESTRATEGIAS IEC **2025**

AROMATERAPIA A PARTIR DE LOS CÍTRICOS

ELABORACIÓN DE SPLASH CITRICO

- Se realiza la elaboración del splash cítrico con nuestra materia prima principal CASCARA DE NARANJA y agua:
- Tomamos 500g de naranja
- 500ml de agua
- Atomizador
- Jarra plastica



GUÍA PASO A PASO DE LA ELABORACIÓN SPLASH CÍTRICO

- Se inicia con la separación de la cascara de la pulpa de la fruta generando asi nuestro ingrediente principal la cascara de naranja, de 500g de naranja se genero 200g de cascar el cual es utilizado para el siguiente paso.



- Usamos 500ml de agua para llevar al fuego junto a las cascaras de naranja por tiempo estimado de 40 minutos, generando asi una infusión cítrica para la actividad de lluvias cítricas de relajación, se separa la cascara de la infusión y por medio de un atomizador se realiza la actividad de relación lluvia cítrica





- Por otra parte se realiza otra actividad sensorial olfativa con vaporizaciones cítricas generadas de la mezcla del agua y la cascara de la fruta NARANJA, llevando asi una experiencia cítrica por medio del olfato a los asistentes de la actividad.



ESTRATEGIAS IEC 2025

- GRACAS

